

Меню на 30.09.2025

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



**2 день**  
7-11 ЛЕТ

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2		0,9	0,1	5,1	24,4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	90/30		10,90	10,90	13,50	205,60	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		3,99	4,50	17,72	125,90	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>124,32</b>	<b>19,12</b>	<b>16,00</b>	<b>71,95</b>	<b>512,90</b>	

**7-11 ЛЕТ (ОВЗ)**

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2		0,9	0,1	5,1	24,4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	90/30		10,90	10,90	13,50	205,60	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		3,99	4,50	17,72	125,90	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>		<b>19,12</b>	<b>16,00</b>	<b>71,95</b>	<b>512,90</b>	
<b>полдник</b>							
КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>144,32</b>	<b>11,46</b>	<b>11,46</b>	<b>48,14</b>	<b>319,40</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2		1,5	0,1	8,5	40,7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	100/30		12,70	12,90	15,50	227,30	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,90	27,30	145,84	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>642</b>	<b>124,32</b>	<b>22,4</b>	<b>18,4</b>	<b>86,9</b>	<b>570,8</b>	

**12-18 ЛЕТ (ОВЗ)**

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2		1,5	0,1	8,5	40,7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	100/30		12,70	12,90	15,50	227,30	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,90	27,30	145,84	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>642</b>		<b>22,4</b>	<b>18,4</b>	<b>86,9</b>	<b>570,8</b>	
<b>полдник</b>							